

Nota de prensa

SAHTA y las Unidades de Hipertensión de Andalucía se unen en el Día Mundial de la Hipertensión para impulsar la prevención y el autocontrol.

17 de mayo de 2025 – Día Mundial de la Hipertensión

Con motivo del Día Mundial de la Hipertensión, la Sociedad Andaluza de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (SAHTA) refuerza su compromiso con la salud cardiovascular de la población andaluza, en colaboración con las Unidades de Hipertensión y Riesgo Vascular de toda la comunidad autónoma.

La hipertensión arterial, conocida como el "asesino silencioso", afecta a más del 30% de la población adulta y es el principal factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares, incluyendo infartos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal y demencia. En Andalucía, se estima que el 31% de las mujeres y el 33% de los hombres padecen hipertensión arterial.

Estudio ANDALTENSO: una radiografía de la hipertensión en Andalucía.

En el marco de este compromiso, SAHTA ha impulsado el estudio ANDALTENSO, una encuesta regional que analiza la situación de los pacientes hipertensos en Andalucía. Este estudio busca mejorar la calidad asistencial y la prevención de complicaciones asociadas a la hipertensión. Ya podemos comprobar que un 52,2% son varones y un 47,7% son mujeres y que el factor de riesgo más prevalente en los Hipertensos Andaluces es el colesterol elevado (47,8%), en segundo lugar la Diabetes (27,5%) y en tercer lugar la obesidad (21,4%). En la actualidad cuenta con más de 1400 Hipertensos encuestados, que se pretende incrementar en los próximos meses.

Campaña "Protege tus arterias... controla tu presión arterial".

Además, SAHTA ha lanzado la campaña "Protege tus arterias... controla tu presión arterial", una iniciativa que promueve el autocontrol de la presión arterial por parte de los pacientes. La campaña incluye la distribución de más de 550 carteles y cerca de 1.000 dípticos en hospitales y centros de salud de toda Andalucía, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de mantener la presión arterial por debajo de 130/80 mmHg.

Esta campaña proporciona a los pacientes herramientas prácticas para el registro domiciliario de su presión arterial, siguiendo las recomendaciones de la Sociedad Europea de Hipertensión. El objetivo es fomentar la participación activa de los pacientes en el control de su salud y mejorar el seguimiento clínico por parte de los profesionales sanitarios.

Un esfuerzo colectivo por la salud cardiovascular

SAHTA agradece la implicación de las Unidades de Hipertensión y Riesgo Vascular de Andalucía en estas iniciativas, así como el compromiso de los profesionales sanitarios que trabajan diariamente para mejorar la salud cardiovascular de la población.

En este Día Mundial de la Hipertensión, SAHTA reafirma su compromiso con la prevención, el diagnóstico precoz y el control efectivo de la hipertensión arterial, promoviendo estilos de vida saludables y el empoderamiento de los pacientes en el cuidado de su salud.