



## **Participantes**

**José Abellán Alemán.** Especialista en medicina Interna (Murcia)

**Jesús Cebollada del Hoyo.** Especialista en medicina Interna (Zaragoza)

**Rafael Crespo Sabaris.** Especialista en atención Primaria (Logroño)

**Francisco Fuentes Jiménez.** Especialista en Medicina Interna (Córdoba)

**José Antonio García Donaire.** Especialista en medicina Interna (Madrid)

**Fernando García Romanos.** Especialista en Atención Primaria (Baleares)

**Juan Diego Mediavilla García.** Especialista en Medicina Interna (Granada)

**Javier Nieto Iglesias.** Especialista en nefrología (Ciudad Real)

**Alfonso Pobes Martínez-Salinas.** Especialista en Nefrología (Asturias)

**Nicolás Roberto Robles Montesoliva.** Especialista en nefrología (Badajoz)

**Pablo Sánchez-Rubio Lezcano.** Especialista en Medicina Interna (Zaragoza)

**Francisco Valls Roca.** Especialista en Atención Primaria (Valencia)

## **Objetivos generales**

Está orientado a que los profesionales que lo sigan alcancen las habilidades y competencias necesarias para resolver los problemas clínicos que los pacientes con riesgo cardiovascular planteen en los distintos medios sanitarios, tanto de atención primaria, como hospitalaria.

## **Objetivos específicos**

1. Evaluar correctamente al paciente con riesgo cardiovascular, aplicando los procedimientos y técnicas más adecuados en base a la efectividad de las medidas aplicadas.
2. Analizar los objetivos de control de los pacientes con RCV.
3. Controlar mediante una intervención modificadora de estilos de vida o farmacológica el riesgo cardiovascular
4. Debatir las pautas de terapia combinada para el control de los pacientes con RCV.

4. Estudiar los protocolos de diagnósticos aplicados en la evaluación de la HTA.

5. Enseñar la técnica adecuada para seguir un modelo de atención por teleconsulta en los pacientes con RCV.

## **Acreditación**

## **Actividad**

### **No presencial diferida**

Se estima en unas 15 horas esta actividad. Cada alumno inscrito en la Escuela, recibirá por correo electrónico el material que necesita conocer de cada tema propuesto en los talleres para que en el momento de seguir los talleres acuda a la Escuela con la base suficiente para seguir avanzando en el tema.

### **No presencial “on line”**

La actividad presencial será de 10 horas, distribuidas en la asistencia a cinco talleres de noventa minutos cada uno, dos debates con expertos y dos conferencias.

## **Evaluación.**

Mediante control de asistencia y examen (test multirespuesta). Además, habrá una evaluación del profesorado por parte de los alumnos.

## **Talleres**

Cada taller tendrá una duración de 90 min. incluidos 10 minutos de evaluación.

Taller 1.- Técnicas diagnósticas en el paciente hipertenso: MAPA, AMPA, VOP, PAC, dispositivos electrónicos.

Taller 2.- Objetivos de control del RCV (HTA, Diabetes, Dislipidemias)

Taller 3.- Terapia combinada em HTA, Diabetes, dislipidemias.

Taller 4.- Protocolos diagnósticos em HTA secundarias.

Taller 5.- Telemedicina en HTA y RCV

El desarrollo de los talleres será de la siguiente manera:

Tras la presentación de los profesores, habrá una presentación con diapositivas por parte de éstos con una duración de unos 15-20 min. de los puntos clave del tópico a desarrollar. Posteriormente se presentará el contenido con una visión muy práctica interactuando con los alumnos sobre unos supuestos clínicos que hilarán el desarrollo del tema a desarrollar.

Se reservarán los últimos 10 min. para efectuar la evaluación del taller.

## **Programa**

### **Viernes 21 de mayo**

#### **16 h. Bienvenida y Presentación:**

Dr. J. A. García Donaire y Dr. José Abellán Alemán

Representante de ADAMED

#### **16,30 h. Conferencia inaugural.**

##### **Estilo de vida cardiosaludable**

Dr. J. Abellán Alemán (Murcia)

#### **17 h. Taller 1.- Técnicas diagnósticas en el paciente hipertenso: MAPA, AMPA, VOP, PAC, dispositivos electrónicos...**

R. Crespo Sabaris (Logroño) y J. Cebollada del Hoyo (Zaragoza)

#### **18,30 h. Taller 2.- Objetivos de control del RCV (HTA, Diabetes, Dislipidemias)**

J. D. Mediavilla (Granada) y Javier Nieto Iglesias (Ciudad Real)

#### **20 h. Debate con expertos**

**Moderador:** J. A. García Donaire

##### **Expertos:**

R. Crespo Sabaris (Logroño), J. Cebollada (Zaragoza), J. D. Mediavilla (Granada) y Javier Nieto Iglesias (Ciudad Real)

### **Sábado 22 de mayo**

#### **9 h. Taller 3.- Terapia combinada en HTA, Diabetes, Dislipidemias.**

F. Valls Roca (Valencia) y F. Fuentes Jiménez (Córdoba)

#### **10,30 h. Taller 4.- Protocolos diagnósticos en HTA secundarias.**

P. Sánchez Rubio Lezcano (Zaragoza) y A. Pobes Martínez Salinas (Asturias)

**12,00 h. Taller 5.- Telemedicina en HTA y RCV**

F. García Romanos (Baleares) y N. Roberto Robles Montesoliva (Badajoz)

**13,30 h. Debate con expertos**

**Moderador:** J. Abellán Alemán

**Expertos:**

F. Valls Roca (Valencia), F. Fuentes Jiménez (Córdoba), P. Sánchez Rubio Lezcano (Zaragoza), A. Pobes Martínez Salinas (Asturias), F. García Romanos (Baleares) y N. Roberto Robles Montesoliva (Badajoz)

**14.00 h Conferencia de clausura**

**Fármacos cardiovasculares que han demostrado reducir la mortalidad cardiovascular**

J. A. García Donaire (Madrid)

**14.30 h. Clausura de la Escuela**