

NOTA DE PRENSA

Madrid, 16 de octubre de 2015

## Más de 11.000 adolescentes participan en el estudio 'MePAFac', de SEFAC, para educación sanitaria sobre factores de riesgo vascular y hábitos de vida saludable

- La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria quiere mejorar la información y los conocimientos de los adolescentes respecto a los principales factores de riesgo vascular y evitar así su aparición en la edad adulta.
- El estudio se está llevando a cabo mediante la visita de equipos de farmacéuticos comunitarios a centros escolares de ocho comunidades autónomas y de forma previa se ha realizado un pilotaje en la Comunidad de Madrid, con más de 2.700 alumnos.
- Los resultados preliminares de este trabajo, que ha ganado la V Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica y que será el mayor de sus características realizado en España, se han presentado en el IX Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, que se celebra en Toledo.
- Los resultados finales se difundirán en mayo de 2016 en el VII Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios, que SEFAC celebrará en Zaragoza.

Aportar datos que ayuden a establecer valores de referencia de medida de la presión arterial (PA) en adolescentes, así como profundizar en el conocimiento y valoración de los principales factores de riesgo vascular modificables para promover en este colectivo un estilo de vida saludable que contribuya a disminuir la morbimortalidad cardiovascular en la edad adulta. Este es el objetivo principal del estudio *MePAFac*, que la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) está llevando a cabo en **ocho comunidades autónomas (Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia y Región de Murcia), además de en la Comunidad de Madrid donde se hizo un pilotaje previo**. En total, más de 11.000 adolescentes de entre 12 y 17 años están participando en este estudio, del que se han presentado algunos resultados preliminares en el IX Congreso Nacional de Atención Farmacéutica, que se celebra en Toledo.

En la realización de este estudio, ganador de la V Beca STADA-SEFAC para la investigación en atención farmacéutica, están participando **más de doscientos farmacéuticos comunitarios**, que están visitando centros escolares de las distintas CCAA participantes. Las acciones que se están realizando con los estudiantes son:

- Realización de una **encuesta anónima sobre hábitos de vida y actividad física**.
- **Medida de la presión arterial** según las recomendaciones de la Guía Europea de HTA en niños y adolescentes.
- **Medida de contorno de la cintura, peso y altura**.
- **Charla educativa**.
- Entrega de **díptico sobre factores de riesgo cardiovascular**.

**Adela Martín, coordinadora del proyecto y de la Comisión de Investigación de SEFAC**, explica que “existen muy pocos estudios sobre la PA que se hayan centrado los adolescentes y es importante hacerlo porque conviene tener en cuenta que es una etapa de la vida en la que se pueden consolidar hábitos de vida saludables que eviten la aparición de factores de riesgo vascular difícilmente modificables en la edad adulta y generadores de futuras enfermedades cardiovasculares”. Además, Martín, recalca que **la muestra recogida en MePAFac, convertirá a este estudio en “el mayor realizado hasta la fecha en España en este ámbito”**.

Hasta ahora, en España el estudio de referencia en esta materia es el *Ricardín* (Riesgo CARDiovascular en Infancia) que fue publicado en 1995 y que midió una prevalencia de HTA y pre-HTA del 3 por ciento en niños y adolescentes.

La realización de *MePAFac* a nivel nacional ha tenido como preámbulo un pilotaje que se ha realizado en veinticinco centros educativos de la Comunidad de Madrid en más de 2.700 adolescentes en los que se ha detectado un **9,7 por ciento de hipertensos y un 11,3 por ciento en situación de prehipertensión que justificaría un seguimiento de su situación**.

Además, un 54 por ciento de los adolescentes participantes en este pilotaje no realizaba actividad física alguna y entre el 40 y el 60 por ciento consumía alimentos considerados poco saludables. En este sentido, los adolescentes con sobrepeso u obesidad muestran una presión arterial más elevada que los normotensos **y el porcentaje de adolescentes con obesidad y/o sobrepeso detectado era del 4,4 por ciento entre los hipertensos y del 5,1 por ciento entre los adolescentes en situación de prehipertensión**.

#### **Sobre SEFAC**

Constituida en marzo de 2001, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) es una asociación científica y profesional de ámbito nacional con más de 3.100 asociados y diez delegaciones que tiene como objetivo prioritario profundizar en la cartera de servicios asistenciales de la farmacia comunitaria y convertirse en interlocutor científico de referencia del farmacéutico comunitario con las distintas administraciones y con el resto de las profesiones sanitarias. Más información en [www.sefac.org](http://www.sefac.org).

#### **Sobre STADA**

STADA es una compañía farmacéutica especializada en el desarrollo, producción y comercialización de medicamentos genéricos (STADA) y medicamentos para el autocuidado de la salud (STADA Consumer Health). Pertenece al grupo alemán STADA Arzneimittel AG, con más de 118 años de historia, siendo uno de los principales líderes europeos en el campo de los genéricos y una de las 10 primeras compañías en el mercado mundial. Está presente en más de 30 países y, en España, dispone de uno de los vademécums más amplios y actualizados incluyendo los principios activos más prescritos.

Para más información, contactar con Mario Vaillo en [mvaillo@sefac.org](mailto:mvaillo@sefac.org) o en los teléfonos 691 763

892 y 91 522 13 13